

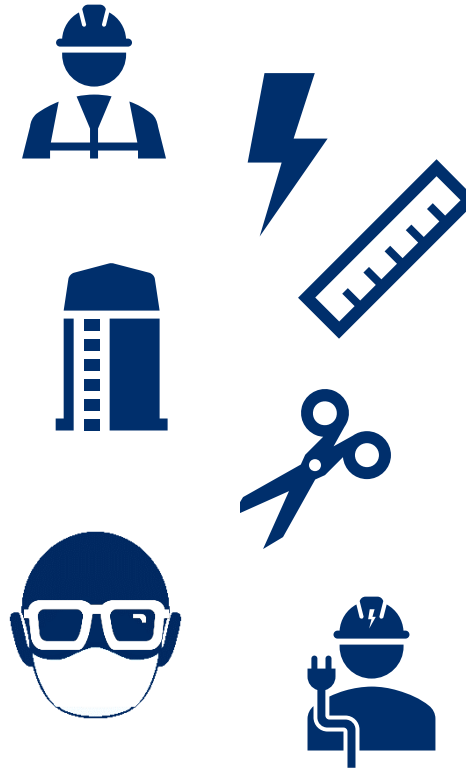
¿CÓMO SE MIDE EL RUIDO?

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, el nivel más alto permisible de exposición al ruido en el lugar de trabajo es de 85 decibeles (dB) durante un máximo de 8 horas al día.

La exposición a ruidos superiores a 85-90 decibeles (dB) durante varias horas por día causa daños irreversibles a nuestros oídos.

	Biblioteca	30
	Conversación suave	40
	Lluvia	50
	Charla	60
	Tránsito moderado	70
	Despertador	80
	Moto	90
	Camión	100
	Discoteca	110
	Avión	120
	Taladro	130
	Disparos cercanos	140

SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL



Catholic Relief Services CRS
5ª.Calle 15-44 Zona 3
Quetzaltenango
Tel. 7763-6646

Pastoral Social Caritas San Marcos
9ª avenida 10-36 zona 4, San Marcos
Tel. 7760-2315

subproyectos.csmcld@gmail.com /
admoncaritassm@gmail.com



Proyecto Comunidades Liderando su Desarrollo



Salud y seguridad ocupacional

Manejo postcosecha a través de la fabricación y uso de Silos metálicos familiares

Antes de iniciar la fabricación de silos metálicos debemos de:

Contar con el equipo de protección necesario:

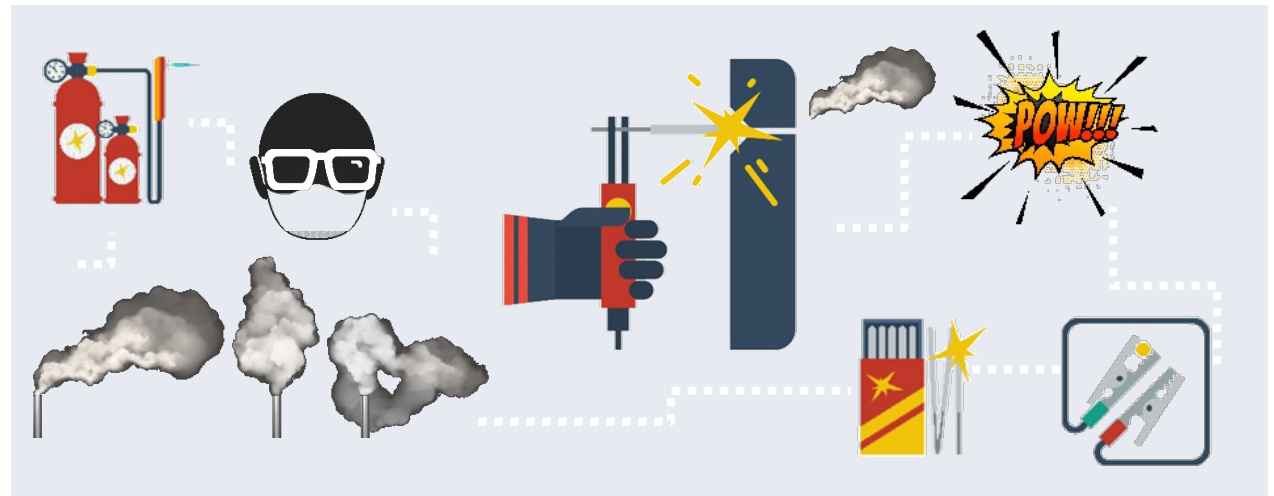
- Mascarilla de vapores y gases de soldadura.
- Lentes de protección.
- Tapones auditivos u orejeras.
- Guantes de piel para soldar.



Durante la fabricación de silos metálicos debemos de:

Usar correctamente el Equipo de Protección Personal a través de normas de seguridad y especificaciones del fabricante.

RIESGOS OCUPACIONALES



Cuando el artesano va a fabricar silos metálicos familiares, está expuesto a riesgos ocupacionales, como riesgos ante vapores y gases que genera la soldadura, al ruido y de explosión, que puedan ser perjudiciales para su salud.



Además el ruido generado puede perturbar la tranquilidad de la comunidad, por lo que esta actividad hay que realizarla en horario diurno.



¿Cómo se mide el ruido?

Es necesario contar con un dispositivo que mida el ruido generado o descargar desde su dispositivo móvil una aplicación de **Sonómetro** donde se hace la prueba con algún ruido o sonido generado.



El ruido se mide a través de decibeles (dB). Los niveles sonoros varían de acuerdo con los horarios y actividades realizadas durante el día.

